

# КУЛЬТУРНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ.



Окультуривание лекарственных  
растений.

На российском Дальнем Востоке учтено более 3000 видов высших растений. Из них более 1100 применялись или применяются с лечебными целями. Из-за сравнительно малой населенности Дальнего Востока растительность ряда районов оказалась обойденной вниманием. Поэтому можно предполагать, что общее число видов дальневосточных лекарственных растений значительно больше, чем учтено к настоящему времени.



Важно оговорить некоторую неопределенность термина лекарственные растения. К их числу, безусловно, относятся растения, неочищенные или очищенные препараты которых применяются в современной медицинской практике. С некоторыми оговорками в эту группу можно включить растения, применявшиеся в медицине, но по тем или иным причинам (появление более эффективных лекарственных средств, малая сырьевая база и т. д.) исключенные из номенклатуры. Если лечебное действие у растения есть, оно сохранится и после исключения этого растения из списка лекарственных.



За последние годы среди больных распространилось опасное заблуждение в том, что лечение травами не может причинить вреда. Между тем среди лекарственных растений есть немало таких, неосторожное употребление которых способно привести к очень тяжелым последствиям. К их числу относятся, например, акониты (борцы), чемерица, болиголов, в большой дозе могущие вызвать смертельные отравления. От использования большинства ядовитых растений медицина уже давно отказалась, а соответствующие лечебные эффекты достигаются при использовании других, значительно менее опасных средств.



Воронец

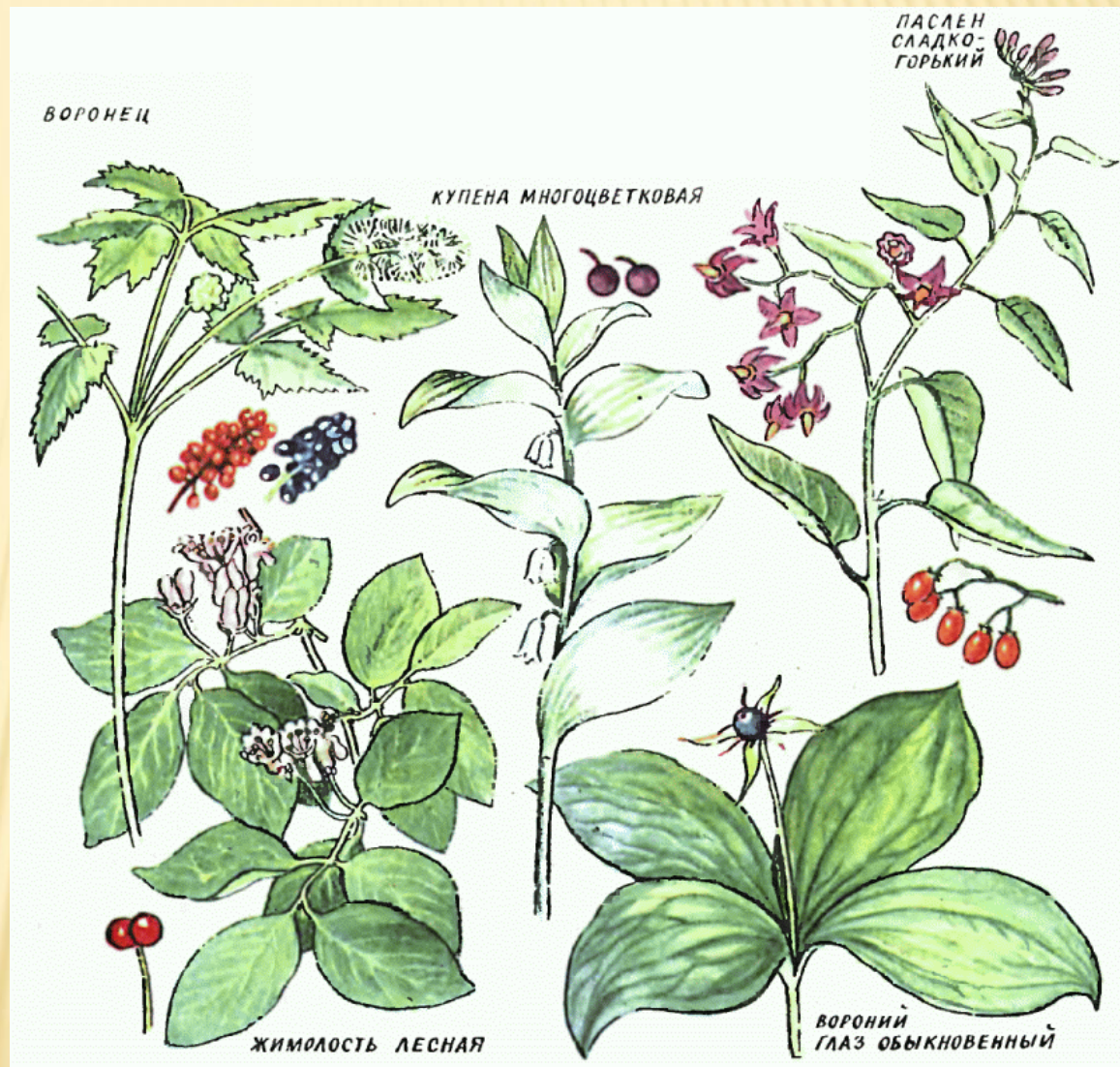


Календула

Крапива

Во избежание  
нежелательных  
последствий разработан  
и строго выполняется ряд  
правил,  
регламентирующих все  
этапы работы с такими  
лекарственными  
растениями и травами,  
начиная от их  
выращивания и  
заготовки и кончая  
практическим  
использованием  
получаемых из них  
лекарственных средств.  
Но сами по себе  
растения от этого не  
стали безопасными.

Во все времена медицина стремилась иметь средства избирательного действия, то есть такие лекарственные препараты, использование которых ведет только к одному заданному эффекту. Средства, не отвечающие этому требованию, при первой возможности выбраковываются. В народе такой отбор практически не проводится, и растения, обладающие многочисленными видами действия на организм, выходили из употребления главным образом по мере того, как отмирало само народное врачевание.



В настоящее время в лечебных целях и в ландшафтном дизайне люди используют и культивируют некоторые дикорастущие растения.

Рассмотрим дальневосточные лекарственные травы и условия их выращивания.

### Зверобой (HYPERICUM). Семейство зверобойных.

Говоря о том, какие есть лекарственные травы, зверобой приходит на ум одним из первых. Он представляет собой корневищную траву, но чаще полукустарник и кустарник. Ещё одно название этой лекарственной травы — «Ивановская трава». Оно связано с тем, что зверобой начинает цвести в Иванов день. Листья этого травянистого лекарственного растения цельные, жесткие, у некоторых видов — зимующие; цветки одиночные или в щитковидном соцветии, золотистые. Цветоводы чаще используют травы или полукустарники.



# Виды зверобоя

Зверобой большой (H. ascyron) – лесная лекарственная трава Сибири и Дальнего Востока, высотой до 100 см, листья ланцетные до 10 см длиной.



Зверобой чашечковидный (H. calycinum) – растение высотой 25 см, из Восточного Средиземноморья, листья овальные, крупные.

Зверобой Геблера (H. gebleri) –  
лекарственное  
растение влажных  
лугов Дальнего  
Востока, цветки ярко-  
оранжевые, устойчив.



**Зверобой продырявленный (H. perforatum)**  
. Условия выращивания. Род очень разнообразен по экологическим потребностям видов, в него входят и типичные растения среднерусских лугов — з. продырявленный, и засухоустойчивые, теплолюбивые полукустарники Южной Европы (з. чашечковидный, з. олимпийский).  
Размножение. Делением куста (весной и в конце лета) и черенками. Плотность посадки — 9 шт. на 1 м<sup>2</sup>.



Мелисса (MELISSA). Семейство яснотковых (губоцветных).

Мелисса лекарственная (*M. officinalis*) — многолетник Южной Европы, образует плотный куст высотой 40-60 см из ветвистых плотных стеблей, покрытых яйцевидными листьями, зубчатыми по краям. Все растение мягко-опушенное. Цветки мелкие, белые, в мутовках. И если описание этого лекарственного растения ничем не примечательно, то аромат заслуживает высших похвал. Растение источает очень приятный лимонный запах, поэтому иногда его называют мятой лимонной. У сорта «Aurea» — листья с желтыми пятнами.

**Условия выращивания.** Солнечные и полузатененные места с богатыми рыхлыми почвами.

**Размножение.** Семенами (посев весной) или делением куста (весной и в конце лета). Плотность посадки — 9 шт. на 1 м<sup>2</sup>.



Мята (MENTHA). Семейство яснотковых  
(губоцветных).

Мята перечная (M. piperita) — многолетник из стран Южной Европы с ветвистым волосистым стеблем высотой 60-80 см. Листья яйцевидные, темно-зеленые; побег заканчивается колосовидным соцветием с мутовками фиолетовых цветков. Разрастается быстро за счет надземных столонов.

**Условия выращивания.** Светлые и полузатененные места с рыхлыми плодородными почвами.

**Размножение.** Отрезками укоренившихся столонов. Плотность посадки — 12 шт. на 1 м<sup>2</sup>.



## Любисток (LEVISTICUM).

Любисток лекарственный (L. officinale) – декоративно-лиственный многолетник с толстым корневищем. Листья блестящие, слегка сизоватые, перисто-рассеченные, крупные в прикорневой розетке и на стебле. Стебель разветвленный, высотой до 150 см, несет крупный зонтик желтоватых цветков. Все растение со специфическим приятным ароматом, поэтому используется и как ароматизатор.

**Условия выращивания.** Солнечные и полутененные места с глинистыми, богатыми, влажными почвами.

**Размножение.** Семенами (посев под зиму), делением куста (весной и в конце лета). Плотность посадки -3 шт. на 1 м<sup>2</sup>.



Мыльнянка (SAPONARIA). Семейство ГВОЗДИЧНЫХ. Многолетники с ползучим корневищем, растут в основном в Средиземноморье. Цветки душистые, собраны в щиток.

Виды:

Мыльнянка лекарственная (S. officinalis) — высота 100 см.

Мыльнянка базиликолистная (S. osyroides) — высота 10 см.

**Условия выращивания.** Солнечные участки с хорошо дренированной легкой, обогащенной известью почвой. Плотность посадки — 16 шт. на 1 м<sup>2</sup>.

**Размножение.** Семенами (посев весной), летними черенками.



**Задание дня:  
Составь кроссворд  
по теме  
с ответами.**

**Кроссворд прислать в виде фото.**