

Культурные  
лекарственные  
растения.



Виды культурных растений

Культурными называются те растения, которые человек специально выращивает для каких-либо своих целей, в отличие от дикорастущих, произрастающих самостоятельно. Некоторые из культурных растений используются для изготовления лекарств.

Как правило, у культурных растений нет естественного ареала произрастания, и они не способны распространяться естественным путём. Хотя некоторые из них всё-таки встречаются и в диком виде.





Выращиваемые человеком лекарственные растения способны помочь при множестве болезней, а также улучшить самочувствие при каких-либо неблагоприятных изменениях в организме.



Так, например, валериана, дыня, морковь, укроп, спаржа, китайский чай и гречиха помогают при сердечно-сосудистых заболеваниях.

От гипертонии могут спасти калина, репчатый лук и календула.

Повысить кровяное давление можно при помощи лимонника, винограда и чайного куста.

Мочегонными свойствами обладают арбуз, айва, груша, инжир и крыжовник.

Апельсин, бузина, пастернак и цикорий являются жаропонижающими лекарственными растениями.

Болезни печени и желчного пузыря лечат при помощи грейпфрута, кукурузы, моркови и аптечной ромашки.

Улучшить пищеварение и способствовать появлению аппетита могут вишня, лимон, картофель, подсолнечник и хрен.



Способны подарить крепкий сон и помочь избавиться от бессонницы душица, капуста, овёс и репа.

С болезнями глаз можно справиться, используя кизил, малину, черёмуху и чернику.

Язву лечат льном, щавелем, калиной и облепихой. Кроме того, от неё могут помочь картофель, помидор и капуста.

В качестве лекарства от туберкулёза можно использовать такие лекарственные культурные растения, как редька, огурец, виноград и крыжовник.



Антисептическими свойствами обладают аптечная ромашка, шалфей и календула. Лечению сахарного диабета способствуют липа, лён и женьшень. Успокаивающим эффектом обладают дыня, лимон, мята и хмель. Жимолость, магнолия, лещина и чеснок укрепляют корни волос. При подагре, ревматизме и артритах используют арбуз, кизил, лён, рябину и хрен.



От головной боли избавляются с помощью яблони, груши, душицы и липы. Кожные заболевания лечат препаратами, в состав которых входят грецкий орех, благородный лавр, гранат и даже ячмень. Помогут увеличить количество молока у кормящей матери огородный осот, тмин, укроп и морковь. Таким образом, человек при помощи природных ресурсов, выращенных им собственноручно на приусадебном участке или на даче, может вылечить или хотя бы ослабить практически любую болезнь.



# Угадайка!

1

--	--	--	--	--	--	--	--	--

\*\*\*\*\* лекарственная  
кошачий корень, маун-трава, мяун,  
кошачья трава, ароматник, одолян,  
козлик, земляной ладан, болячник,  
тысячелиственник розовый  
Многолетнее травянистое растение с  
умеренным седативным и  
спазмолитическим действием.  
Назначается при бессоннице,  
мигренях, нервном возбуждении,  
расстройствах ЖКТ, сердечно-  
сосудистых заболеваниях.



Ответы вписывать в форму обратной связи

# 2

--	--	--	--	--	--	--	--	--

\*\*\*\*\* названа в честь своих семян. По форме они напоминают клещей. Бурая в бежевых разводах окраска тоже близка насекомым. В основании семян есть 2 шаровидных выроста. Они напоминают голову клеща. Собрать «клещей» с растения можно около килограмма, ведь Клещевина обыкновенная – дерево. В тропиках и субтропиках оно дорастает до 10-ти метров и является многолетником. В России растение \*\*\*\*\* однолетнее и достигает лишь 2-ух метров в высоту.





# 3

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Это вечнозеленое хвойное растение. Бывает в виде кустарника высотой до 2 м или же стройного колоновидного деревца до 5 метров в высоту с прилегающими ветвями.

Особенность растения — твердые и колючие иглы до 1 см в длину. Плоды растения (шишкоягоды) созревают на второй-третий год жизни.

Сначала они зеленые, затем становятся иссиня-черными, мясистыми, округлыми (от 5 до 10 мм в диаметре). Цветет \*\*\*\*\* в мае, а его плоды созревают в сентябре-октябре.

