

ОКУЛЬТУРЕННЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ.



КУЛЬТУРНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ.

Ошибочно считать, что полезные лекарственные растения встречаются исключительно в дикой природе. Конечно, преимущественно их собирают в лесах и на лугах. Но с таким же успехом возможно выращивание лекарственных трав и на приусадебных участках — само собой разумеется, при создании им условий, приближенных к естественным.



Зверобой (HYPERICUM). Семейство зверобойных.



Говоря о том, какие есть лекарственные травы, зверобой приходит на ум одним из первых. Он представляет собой корневищную траву, но чаще полукустарник и кустарник. Ещё одно название этой лекарственной травы — «Ивановская трава». Оно связано с тем, что зверобой начинает цвести в Иванов день.

Листья этого травянистого лекарственного растения цельные, жесткие, у некоторых видов — зимующие; цветки одиночные или в щитковидном соцветии, золотистые. Цветоводы чаще используют травы или полукустарники.



В народной медицине используют зверобой обыкновенный (продырявленный) и зверобой четырёхгранный. Различаются они как внешне, так и целебными свойствами совсем незначительно.



В зверобое много полезных веществ, благодаря чему он и обладает целебными свойствами. Растение содержит флавоновые соединения (рутин, кверцетин и т. д.), аскорбиновую и никотиновую кислоты, сапонины, сахара, каротин,

токоферол, гиперин, цетиловый спирт, холин, гиперозид, фитонциды, эфирное масло, дубильные, смолистые и горькие вещества.



Целебные компоненты позволяют довольно широко применять это лекарственное растение. Его используют в качестве антибактериального, антисептического, болеутоляющего, ранозаживляющего, противоревматического, мочегонного, желчегонного, вяжущего, противоглистного средства, а также как регенерирующий препарат.

Эта целебная трава хорошо зарекомендовала себя в индустрии красоты. Она обладает противовоспалительным, тонизирующим, антивозрастным и антисеборейным эффектом. Зверобой успешно применяется при:

- **Угревой сыпи;**
- **Повышенной жирности кожи;**
- **Увядании и морщинах;**
- **Облысении и перхоти;**
- **Гнойничковых заболеваниях кожи;**
- **Трещинах пяток.**

Шиповник даурский (Rosa davurica Pall.) - прямостоячий, сильноветвистый кустарник около 1,5 м высоты, с бурой или черно-пурпурной корой, семейства розоцветные (Rosaceae). Шипы желтоватые или серые, расположены по два у основания ветвей, а на годовалых веточках — у основания листьев. Листья сложные, непарноперистые, с узкими, по краю мелкопильчатыми прилистниками.

Сложный лист состоит из семи листочков. Они продолговатые, к обоим концам суженные, снизу немного опушенные. Цветки шиповника одиночные или собраны по 2—3, темно-розовые, около 4 см в диаметре. Плоды (гипантии) красные, гладкие, 1—1,5 см в диаметре, чаще всего продолговатые. Цветет в июне — июле. Плоды созревают в августе — сентябре.



Распространен в северных районах Приморского края, Амурской и Читинской областях, в юго-западных районах Хабаровского края и на юге Якутии. Встречается в лиственных, березовых и сосновых лесах, а также среди зарослей кустарников.



Заготавливают в августе — сентябре до наступления заморозков. Собирают зрелые, неповрежденные болезнями и вредителями плоды. Сушат в сушилках при температуре 80—90° или в помещениях с хорошей вентиляцией.



ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ

В медицине используют плоды как поливитаминное средство при гипо- и авитаминозах, в частности, как противоцинготное средство. Применяют в виде отвара.



Рябина амурская (Sorbus Amurensis)

Дерево до 12(15) м высотой и 35 см в диаметре, с гладкой серой корой, на которой хорошо видны бурые горизонтальные чечевички. Ствол прямой цилиндрический. Молодые ветви красноватого цвета.



Листья до 23 см длиной, непарноперистые, с 11-15 острыми, неравнобокими, в верхней половине по краю пильчатыми, снизу сизовато-зелёными продолговато-ланцетными листочками, черешковые. Начало распускания листьев - в первой половине мая, массовый листопад - в первой половине октября. Осенью листва оранжево-жёлтая и красноватая.



Рябина обладает поливитаминным, желчегонным, диуретическим, болеутоляющим, гипотензивным, кровоостанавливающим, противовоспалительным действием. Широко применяется не только в народной медицине, но и в пищевой промышленности.

Основное целебное свойство рябины — поливитаминное.

Это уникальное по своему химическому составу растение, которое полезно в комплексном лечении различных заболеваний.

Чем полезна рябина?

Плоды богаты фруктозой, глюкозой, сахарозой. В них содержатся витамины Р, Е, В, К и особенно большие запасы аскорбиновой кислоты и каротина. В рябине обнаружены пектины, органические кислоты, жирное масло, эфирное масло, сорбит, сорбоза, гликозиды, флавоноиды, дубильные вещества, горечи, аминокислоты. Из микроэлементов в ней больше всего — калия, железа, магния, натрия, кальция, меди.



Общеукрепляющее.

Благодаря богатому составу витаминов и микроэлементов рябина полезна для общего укрепления здоровья, профилактики ОРВИ, гриппа, простудных заболеваний. Плоды считаются хорошим противоцинготным лекарством при дефиците витаминов в экстремальных условиях.

Гипотензивное.

Расширяет сосуды, снижает давление, увеличивает объем крови, нормализует работу сердца.



**Жимолость съедобная
(*Lonicera edulis* Turcz. ex
Freyn.)**

Старые ветви с буровато-серой, часто отслаивающейся корой. Молодые побеги красноватые, желтовато-зеленые, желтые.

Листья серовато-зеленые, супротивные.

Цветки кремовые, желтоватые.

Плоды сине-черные с сизым налетом, разнообразной формы, декоративные.



Лечебный эффект. Ягоды использовали при болезнях печени, как возбуждающее аппетит, общеукрепляющее, мочегонное средство, при водянке, брадикардии и гипертонии. Их едят при авитаминозах, особенно при нехватке витамина С.



Плоды вкусные, кисло-сладкие созревают раньше земляники на 7-10 дней. Плоды сортовой жимолости имеют десертный вкус и богаты витаминами. Встречаются формы с плодами, имеющими горький вкус различной степени.

Абрикос маньчжурский
Armeniaca mandshurica (Maxim.)

Редкий вид. В России находится на северо-восточной границе ареала.

Небольшое дерево до 12 м высотой и до 45 см в диаметре. Цветет в конце апреля - первой половине мая, до распускания листьев, очень обильно и почти ежегодно, но плоды завязываются лишь у растений, произрастающих на открытых местах. Живет до 100 лет.



Распространение.

В России встречается только на юге Приморского края на Приханкайской равнине, отрогах Восточно-Маньчжурских гор и на самом юге Сихотэ-Алиня в Октябрьском, Уссурийском, Пограничном, Михайловском, Ханкайском, Хорольском, Спасском, Черниговском, Шкотовском и Партизанском р-нах. Основная часть ареала расположена на территории первых пяти районов. В остальных районах встречается реже.

Лекарственные свойства. Семена ("косточки") абрикоса, особенно сортов, имеющих малосочный околоплодник, содержат до 0,17% глюкозида амигдалина и до 0,011% синильной кислоты; они были допущены Государственной фармакопеей СССР (VIII издание) для замены горького миндаля.



В семенах абрикоса содержится от 35 до 50% жирного масла, называемого абрикосовым, которое по химическому составу близко к персиковому и допущено Государственной фармакопеей при использовании для лечебных целей в качестве растворителя некоторых лекарственных веществ (например, камфоры) для приготовления инъекционных растворов и как основа для жидких мазей.

Плоды абрикоса полезны при малокровии, а также для поддержания солевого баланса при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Больным сахарным диабетом следует ограничивать употребление абрикосов из-за высокого содержания в них сахара.



Мякоть и косточки абрикосов используются при изготовлении косметических средств для сухой кожи, средствах для предотвращения старения, в питательных и увлажняющих масках, в средствах за уходом за волосами.

В китайской национальной медицине семена абрикоса применяются в качестве успокаивающего средства при кашле, икоте. В Китае рекомендуют принимать семена абрикоса в сочетании с другими лекарственными растениями при бронхите, трахеите, ларингите, коклюше, а также нефрите.

Противопоказания, предупреждения. В абрикосе имеется максимальное количество сахара и углеводов, что вредно при диабете, ожирении. Аллергикам надо остерегаться плодов с бархатистой поверхностью, чтобы не спровоцировать болезнь. Употребление семян абрикоса требуют большой осторожности из-за ядовитых веществ, приводящих к отравлению.



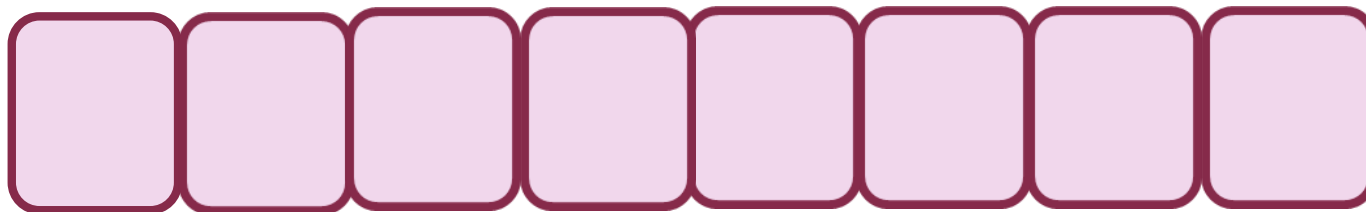
23/06/2013

Самыми северными пунктами произрастания вида являются юго-западные окрестности с. Новокачалинск Ханкайского р-на (сев.-зап. оконечность оз. Ханка) и южные окрестности города Спасска-Дальнего.

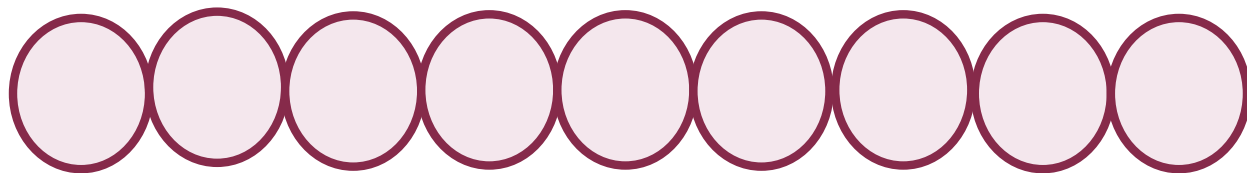
Наиболее восточные популяции вида находятся на левом берегу р. Партизанская между сс. Новицкое и Водопадное Партизанского р-на. За пределами России встречается в северо-восточном Китае и на севере п-ова Корея.



Давайте поиграем?



Что изображено на картинке?



Что изображено на картинке?

Домашнее задание для вас:

Найдите в своей местности лекарственные растения и сфотографируйте их, определите названия и подпишите. Фото присылайте на учебную почту с пометкой «ФОТОЗАДАНИЕ»