

* Значение лекарственных растений в жизни человека.



В жизни человека растения имеют огромное значение.

- 1) Выделяют кислород, необходимый для дыхания.**
- 2) Защищают поверхность Земли от ветров-суховеев и засухи.**
- 3) Смягчают и увлажняют климат.**
- 4) Пища для всех животных.**
- 5) Пища для человека.**
- 6) Строительные материалы.**
- 7) Волокна, ткани, бумага.**
- 8) Музыкальные инструменты и мебель**
- 9) Озеленение жилищ и населенных пунктов.**
- 10) Лекарственные препараты.**

Роль лекарственных растений

Лекарственные растения - это группа растений, которая используется для приготовления лекарственного сырья для традиционной и народной медицины. В давние времена, когда еще не существовало современной медицины, люди использовали различные растения для лечения своих недугов и болезней.





Полезные свойства содержатся в растениях в виде биологических комплексов, поэтому действуют растительные лекарства более мягко, эффективно, дают стойкий положительный эффект и редко оказывают побочное действие, балластные вещества растительного происхождения легко выводятся из организма. 40% используемых лекарств имеет растительное происхождение, т. е. готовятся непосредственно из растительного сырья.



Лекарственное и профилактическое средство имеют, в сущности, почти все пищевые растения; имеет и содержанием в них витаминов. Здоровье человека, прежде всего, зависит от рационального питания, от правильного режима питания.

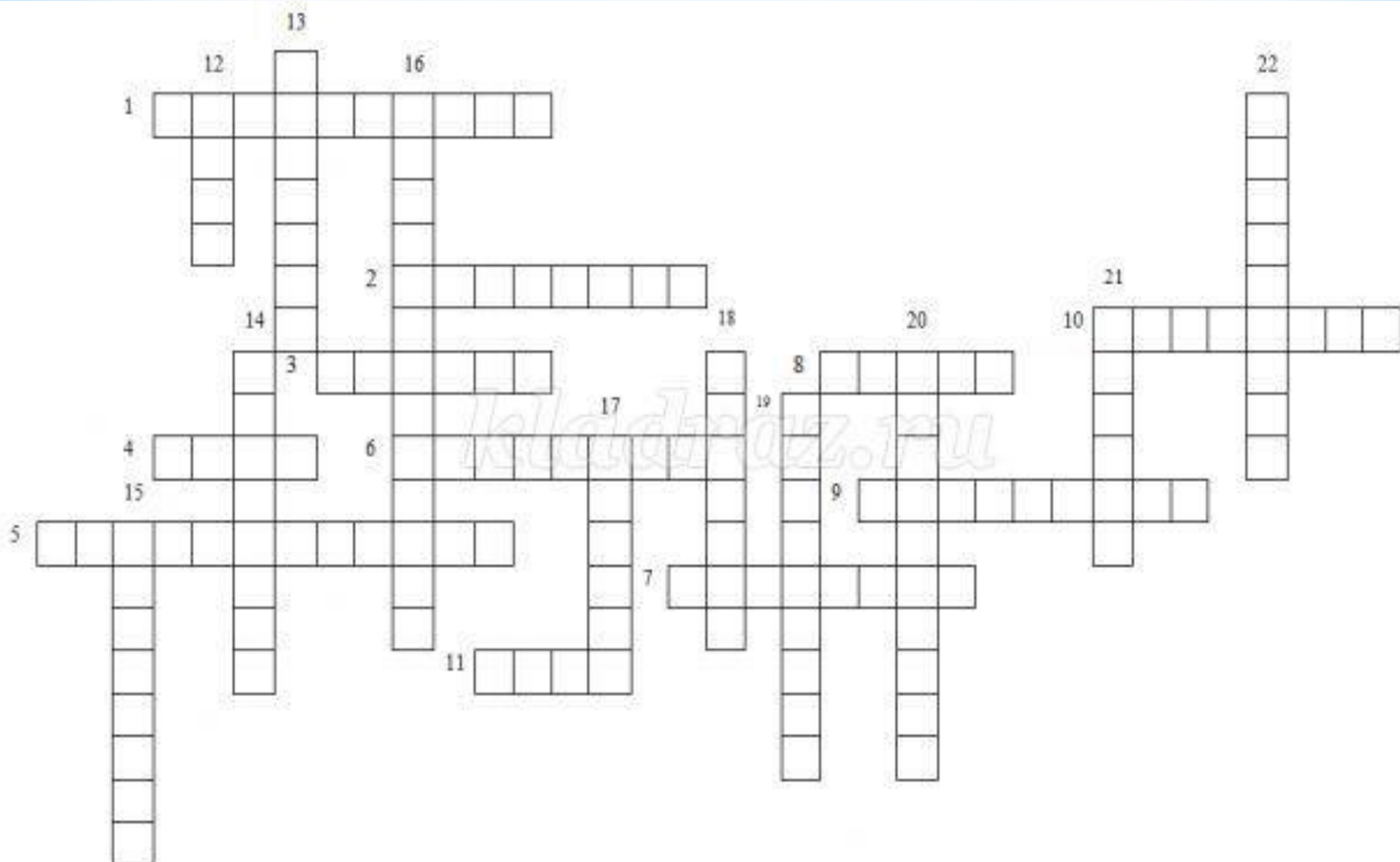
О лечебных свойствах тех или иных растений люди иногда узнавали, наблюдая за животными, их поедали, чтобы вылечится.

Знание внешнего вида и свойства лекарственных растений так же может оказаться очень полезным в экстремальных ситуациях. Например, в походе, когда до больницы или аптеки добраться проблематично. Кровотечение можно остановить с помощью подорожника или крапивы двудомной. При ушибах поможет лопух (репейник). А сушеница топяная (болотная) является рано - и ожогозаживляющими лекарственным растениям.



Лекарственные растения всегда играли и в дальнейшем будут играть огромную роль в жизни людей. Она так же, как и раньше, будут приносить не только духовное удовлетворение от их созерцания, очищать воздух и насыщать его приятными ароматами, но и помогать людям в борьбе с различными недугами и болезнями. Главное, знать их лечебные свойства и уметь их применять во благо своему здоровью.

Напоследок разгадай кроссворд



Вопросы к кроссворду

По горизонтали:

1. Цветет без цвету.
2. Если стебель отломить,
Руки трудно уж отмыть!
Желтый сок в листочках,
В маленьких цветочках -
Тот сок для добрых чистых дел,
А что за травка?
3. Среди пахнувшей травы
Может быть встречали вы -
Помогает «духом фей»
Простудившимся ...
4. С моего цветка берёт
Пчёлка самый вкусный мёд.
А меня все ж обижают:
Шкуру тонкую сдирают.
5. Я не чудо-ёлочка,
Хоть растут иголки.
Шишкотягоды на мне,
Но не братик я сосне.
Не деревья ельника,
Кустик -

6. Черный жемчуг на нитях висит,
Сквозь зеленые листья блестит,
Хорошо, когда часть лета пройдена,
И в садах поспекает...
7. Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой...
8. Что, скажите, за растение
Все считают сорняком?
У кого цветки-колючки
Прицепляются шипом?
Кто в природе повсеместно
Сам себя распространяет
И нередко, при болезнях,
Многим людям помогает?
От детишек до старух
Как зовут его? ...

9. Кисть ягоды прекрасная,
Жёлтая иль красная,
Я достать её боюсь -
О шипы уколуюсь.

Но уважаю с детства
Сердечное средство.

10. Солнце зноем сушит травы,
Греет темные дубравы,
А в лесу родник звенит,
Травы напоить спешит,
Силы даст им возродиться:
Запахнет медом...

11. Травка очень душиста,
Ароматные листья.
Поскорей собирай
И заваривай чай!
А найдёшь возле хаты,
Называется -

По вертикали:

12. Этот цветок,
Залечит все раны,
Сочные листья,
Но только с шипами!

13. Стоят в поле сестрички:
Желтый глазок, белые реснички.

14. Я кустарником расту,
Цветом розовым цвету.
У меня красны плоды,
А на веточках - шипы.
Плоды летом собирают
И сухими сохраняют,
Чтоб потом их заварить
И отвар целебный пить.

15. Есть корень кривой и рогатый,
Целебную силой богатый.
И может, два века
Он ждет человека
В чащобе лесной
Под кедровой сосной.

16. Каждый лист разбит на дольки.
Подсчитай-ка: долек сколько?
Восемь, десять, двадцать, тридцать.
Тут легко со счета сбиться.
У кого желанье есть
Дольки снова перечесть?

17. Травка та растет на склонах
И на холмиках зеленых.

Запах крепок и душист,
А ее зеленый лист
Нам идет на чай.

Что за травка, отгадай!

18. Обжигает, как огонь!

Ты смотри, её не тронь!

Разрослась под старой сливой

Очень жгучая

19. «Кошачья травка» -

Больным поправка:

Корешок в аптечку,

Чтоб помочь сердечку.

20. Вдоль дорожек он растёт.

Только вовсе не цветёт.

Кровь остановить им можно.

Что за травка? - ...

21. Средь кустов колючих, детки,

Красной ягодкой на ветке

Я красуюсь на опушке.

Любят разные зверушки

Летом лакомиться мною.

Бурый мишка стороною

Никогда не обойдёт

Ту полянку, где растёт

Много сочных сладких ягод.

И в стеклянных банках на год

Запасают меня люди

Как лекарство при простуде.

Не страшны и грипп, ангина,

Если рядом я - ...

22. Золотой и молодой

За неделю стал седой,

А денечка через два

Облысела голова,

Спрячу-ка в карманчик

Бывший ...

**В прошлом занятии было задание:
Сфотографировать лекарственные
растения.**

**Составь описание своего растения и
при каких заболеваниях оно применяется.**

