

Признаки лекарственных растений

Описание лекарственных растений

При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.



Календула



Польза календулы настолько велика, что ее успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.

Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.

Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.

Календула — прекрасное средство при кашле.

Она хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, а также восстанавливает память.

Мать-и-мачеха



В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья используются как потогонное средство и помогут избавиться от мучительного кашля и диатеза. Отвар применяют для улучшения зрения и повышения иммунитета.

Тысячелистник



Тысячелистник применяется для лечения ран.

Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство.

А ещё он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Клевер



Клевер содержит целый ряд ценных полезных веществ. Он считается источником магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора.

Его отвары и настои обладают способностью очищать кровь, нормализуют работу кишечника.

К тому же клевер обладает ещё и мочегонным свойством.

Пижма



Пижма обыкновенная или дикая рябинка – лекарственное желчегонное и желудочное растение. В народной медицине применяется как противоглистное средство.

Пустырник



Пустырник совсем не случайно носит именно такое название, ведь, обычно, он произрастает на пустырях и имеет совершенно неприметный вид.

В составе пустырника присутствует много ценных для медицины веществ. Это растение богато минеральными солями, витаминами А, С, дубильными веществами и эфирными маслами. Пустырник – это лучшее растение для успокоения и укрепления сердца. Ещё он положительно влияет на нервную систему. Отвар и настойка пустырника помогают снимать спазмы и боли.

Зверобой



Зверобоем лечат массу болезней: простуду и кашель, сердечные и желудочные заболевания, цистит, воспаления ротовой полости, стрессы, болезни нервов, синяки и ушибы, кожные язвы и ожоги.

Это лекарственное растение обладает противомикробным, дезинфицирующим и противовоспалительным действием.

Ландыш майский

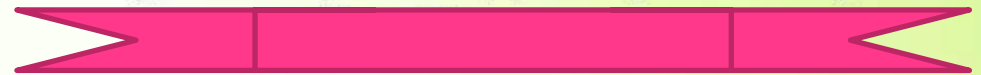


Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем и многочисленными мелкими корнями. Соцветие – односторонняя простая кисть. Цветки относительно мелкие, белые. В качестве лекарственного сырья используют траву (листья с соцветиями) и цветки ландыша майского. В медицине препараты ландыша применяют при сердечных заболеваниях (неврозы, сердечная недостаточность).

Чабрец (тимьян ползучий)



Словно светлые мечты! Словно сказочные сны!
Посреди полян лесных розоватые цветы!
В лёгком облаке дурмана ароматный льют нектар!
Разрослись цветы тимьяна,
Словно нежный божий дар!
Собери букетик малый! Принеси его домой!
Растворится в аромате груз ненужный и пустой!



Чабрец применяется в парфюмерной и пищевой промышленности. Листья используют как пряность в кулинарии, консервной и ликёрово-водочной промышленности. Некоторые виды тимьяна входят в состав смеси приправ, известной как «прованские травы».

Стебли вместе с листьями и цветками можно заваривать как чай. Эфирное масло тимьяна применяют для отдушки косметических средств — туалетного мыла, помад, крема, зубных паст, а также в фармацевтической промышленности. Хороший медонос. Декоративное растение. Широко используется в декоративном садоводстве, в частности, для устройства альпинариев

Какое из растений вам знакомо?

Лекарственные растения.



папоротник
мужской



крапива



голубика



белена чёрная



чистотел большой



одуванчик
лекарственный



золототысячник
обыкновенный



пижма

Ответ запиши в форму обратной связи