

Что делать, если ужалила оса или пчела



Шаг 1. Посмотрите, осталось ли в коже жало

Укус пчелы можно перепутать с укусом осы — ощущения будут похожи.

Отличие одно: пчела оставляет в коже жало, а оса — нет. Если нашли жало, его надо как можно скорее удалить.

Не пытайтесь захватить жало пинцетом или пальцами: так вы рискуете «выжать» под кожу остатки яда.

Что подойдет: банковская карточка, проездной на метро, столовый нож или любой другой предмет с тупой тонкой поверхностью. Чтобы извлечь жало, достаточно несколько раз провести по коже поверх укуса, пока жало не выйдет.

Когда удалите жало, промойте место укуса проточной водой с мылом.

Шаг 2. Разберитесь, с какой реакцией на укус вы столкнулись

Неважно, куда укусила оса — в руку, в голову или в палец: обращать внимание нужно не на место укуса, а на характер реакции. Чтобы понять, что делать, научитесь отличать местные реакции на укус от аллергических.

Местная реакция

У большинства людей место укуса розовеет, болит и отекает, но неприятные ощущения проходят через несколько часов без последствий для здоровья. Местная реакция на укус — красное пятно вокруг места, куда вошло жало, легкий отек размером с монетку и чуть порозовевшая кожа вокруг.

Большая местная реакция

Примерно у 10% людей реакция на укус более сильная — кожа сильно краснеет, площадь отека за 1—2 дня может достичь 10 см в диаметре, а следы укуса полностью исчезают только за 5—10 дней.



Выглядит такой укус жутковато. Но это не значит, что у человека с большой местной реакцией есть аллергия на ос, и что в следующий раз обязательно случится анафилактический шок. Вероятность анафилаксии у людей с большой местной реакцией меньше 5%.

Если у вас местная или большая местная реакция, на место укуса достаточно наложить холодный компресс на 10 минут — влажную тряпку или пакет со льдом, обернутый полотенцем.

Если вас укусили в руку или ногу, имеет смысл приподнять ее — так отек уйдет быстрее.

Мазать место укуса маслом, уксусом или другими «народными» средствами бесполезно.

Если ранка болит, можно принять безрецептурное обезболивающее — например, ибупрофен.

А если зудит, можно выпить антигистаминный препарат — например, средство с левоцетиризином или лоратадином.

Детям с 6 лет и взрослым — таблетки с левоцетиризином.

Детям с 2 лет и взрослым — сироп с лоратадином.

Обратитесь к врачу, если:

- отек и боль усиливаются

- отек, припухлость или боль не проходят дольше 3 дней.



Аллергическая реакция

В отличие от местной, аллергическая реакция развивается в течение нескольких часов и затрагивает не только место укуса. Это состояние может угрожать жизни, поэтому человеку нужно помочь, не дожидаясь, пока пройдет само.

Признаки аллергической реакции:

- кожные реакции вдали от места укуса — например, после укуса в руку могут покраснеть и опухнуть лицо или губы, иногда появляется крапивница — красные пятна на коже**
- боль в животе, спазмы, тошнота, рвота или понос**
- хриплый голос, одышка или затрудненное дыхание**
- головокружение или обморок.**

Если вы видите, что у человека развивается аллергическая реакция на укус — спросите, была ли у него аллергия на укусы раньше.

Если да, то у него может быть с собой одноразовый шприц с адреналином.

Если человек не может сделать инъекцию себе сам — прочитайте инструкцию и сделайте ему укол. Иногда симптомы аллергии возвращаются в течение 8 часов после укола, поэтому вызывайте неотложную помощь, даже если уже сделали человеку инъекцию.

Если у человека никогда не было острых аллергических реакций или если пострадавший не отвечает, как можно скорее вызовите неотложную скорую помощь.



Как избежать грибных неприятностей?

Памятка для детей

Каждый год на территории нашей страны регистрируются случаи острых отравлений ядовитыми грибами. По тяжести острые отравления грибами занимают ведущее место среди всех небактериальных пищевых отравлений. Основная причина отравлений - плохое знание населения о грибах съедобных и несъедобных.

Несвоевременное оказание первой медицинской помощи, неправильная лечебная тактика до приезда врача могут привести к трагическим последствиям.

Степень выраженности отравления во многом определяется видом ядовитого гриба, а также нарушениями правил кулинарной обработки грибов. Наиболее тяжелое отравление с поражением внутренних органов отмечается при отравлениях бледной поганкой, сатанинским грибом, ложными опятами, мухомором, пантерным мухомором и вонючим грибами. Дети, должны знать, что в сыром виде вообще никаких грибов не пробовать.



Красный мухомор - хорошо известный каждому. Что и говорить, красивый гриб. Шапка красная с белыми крапинками, ее издали видно.

Взрослых мухомор не подманит — все знают, что он ядовитый. А вот дети иногда прельщаются этим ярким грибом. Но следует знать, что любоваться мухоморами можно, а вот трогать их руками и тем более срывать не следует. А если случилось так, что вы потрогали мухомор, то надо обязательно помыть руки и не совать пальцы в рот. И не трогать руками пищу до тех пор, пока вы не помыли руки. Это же относится ко всем ядовитым грибам. А если вы не знаете, съедобный или ядовитый гриб, то лучше вообще его не трогать. И кстати, в Европе почти не употребляют в пищу растущие в лесу грибы, считая, что они все несъедобны.

Существуют грибы съедобные, условно съедобные и удивитые. УСЛОВНО СЪЕДОБНЫЕ - это означает, что есть их можно только если соблюдать специальные условия (правила обработки и готовки). К условно съедобным грибам относят: грузди, волнушки, валуи, горькушки, рядовки, скрипицу, строчки, сморчки и другие.

Необходимо помнить, что и съедобные грибы при неблагоприятных экологических УСЛОВИЯХ могут приобретать токсические свойства. Это происходит если грибы растут вблизи промышленных объектов, химических комбинатов, автомобильных трасс, при выбросе токсических веществ в атмосферу, в воду. В измененных условиях грибы накапливают в высоких концентрациях ртуть, свинец, кадмий.

Бледная поганка и близкие к ней виды ядовитых грибов содержат чрезвычайно токсичные соединения. Для развития тяжелого отравления достаточно съесть хотя бы малую часть гриба.



Бледная поганка и близкие к ней виды ядовитых грибов содержат чрезвычайно токсичные соединения. Для развития тяжелого отравления достаточно съесть хотя бы малую часть гриба.

Поражение центральной нервной системы во многом определяется видом отравления. При употреблении в пищу мухоморов под действием веществ - алкалоидов развиваются двигательное возбуждение, галлюцинации (когда человеку начинает что-то казаться, чего нет на самом деле).

При отравлении грибами типа бледной поганки в начальном периоде симптомы отравления проявляются взволнованностью, двигательным беспокойством. Позже больные наоборот становятся заторможенными, вялыми, безучастными. При явлениях почечно-печеночной недостаточности возникает заторможенное состояние, переходящее в кому (бессознательное состояние).

Следует помнить, что дети переносят отравления грибами наиболее тяжело. При появлении первых признаков острого отравления грибами лечебные мероприятия должны быть направлены на скорейшее удаление из организма ядовитых грибов. Независимо от времени, прошедшего от момента отравления, следует вызвать скорую помощь. Пока скорая в пути - сделать промывание желудка. Для этого - выпить до 10 литров воды (0,5–1,0 л на год жизни) комнатной температуры с добавлением марганцовки (вода должна быть окрашена в слабый розовый цвет), а затем вызвать рвоту. После промывания желудка принять растертый в порошок активированный уголь, доза которого должна составлять 1 г на 1 кг массы тела.



**Что делать если ужалила оса?
Как необходимо выбирать грибы?**

Ответ вписать здесь