

Целебные напитки



С самых древних времен всевозможные знахари, лекари и алхимики искали чудодейственный эликсир молодости или как его еще называют напиток вечной жизни, живая вода, напиток бессмертия, нектар молодости и тому подобное. В состав подобных напитков добавляли не только растения и травы, но и драгоценные камни и даже различные яды. Особенно далеко в этом вопросе продвинулась восточная медицина, и некоторые из древнейших рецептов дошли и до наших дней.

Эликсир молодости (индийский рецепт)

В древнеиндийской мифологии существует легенда о войне между демонами и богами за девять драгоценных сокровищ, одним из которых был чеснок. Боги победили, но в битве одного из них ранили и тогда знахари приготовили эликсир из чеснока и вылечили раненное божество. Для приготовления эликсира нужно перетереть две головки чеснока и отварить их в литре молока. Получившийся отвар отстоять не менее одного часа.



Напиток долголетия (кавказский рецепт)

На 1 литр кипятка добавить 25 грамм корня фенхеля, кипятить две минуты и настоять десять минут. Пить трижды в день по одной чашке. Второй способ приготовления, залить одну чайную ложечку измельчённых плодов фенхеля кипятком (1 стакан) и настоять в течение двух часов в закрытой таре. После этого процедить и пить за 20 минут до еды по одной столовой ложке.

Древнекитайский рецепт против старения

В этом рецепте, так же как и в индийском, используется чеснок. Берем 350 грамм чеснока, очищаем, промываем и прокручиваем дважды на мясорубке. Разбавляем чеснок спиртом (200 грамм) и оставляем настаиваться в течение десяти дней, потом процеживаем и еще через три дня начинаем курс лечения.

В холодное молоко (50 миллилитров) капаем чесночно-спиртовой настой и пьем трижды в день за полчаса до еды. Добавлять спиртово-чесночный раствор нужно по схеме: 1 каплю при первом приеме (утром), 2 при втором (в обед), 3 при третьем (вечером) и так далее в течение пяти дней, пока не дойдете до 15 капель к ужину пятого дня. На шестой день принимаете утром раствор молока с 15 каплями настойки и начинаете идти на уменьшение по одной капле. Через пять дней (вечером десятого дня лечения) вы выходите на 1 каплю. После этого добавляете в молоко по 25 капель каждый прием, и пьете, пока не весь запас настойки не закончится. Если все выполнить верно, то вы омолодите весь свой организм, очистите сосуды от жировых отложений. Повторять курс не чаще одного раза в пять лет.

Напитки стройности и молодости

Если вы тщательно следите за своим здоровьем, то вопрос: «что пить?» для вас не праздный, а очень важный и актуальный. Однако вам стоит знать что есть множество полезных и к тому же вкусных напитков, которые помогут отчистить организм от вредных веществ и улучшить ваше самочувствие и внешний вид.

Имбирный чай

Этот отвар поможет улучшить пищеварение, поднимет иммунитет и нормализует обмен веществ. Отчистите и мелко нарежьте кусочек имбиря примерно в 5 сантиметров. Высыпьте в литр кипящей воды и проварите не менее десяти минут. Добавьте корицу и черный перец (по одной щепотке), а также лимон и сироп шиповника 1 чайную ложечку.

Травяной чай

Заваривается василек, шалфей, ромашка, хмель, черная смородина и горький апельсин. Этот отвар облегчит работу печени и увеличит желчегонную и мочегонную активность, очистит кишечник и выведет все вредные продукты обмена. Стабилизирует кровяное давление и улучшает стенки кровеносных сосудов.

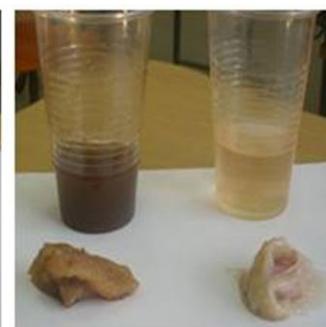
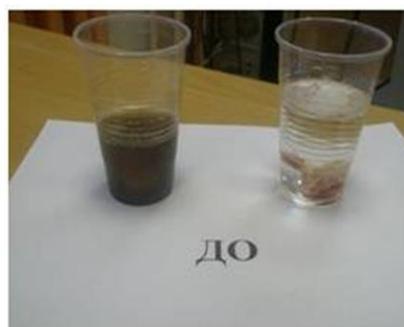


Опыты с кока – колой и другими продуктами:

Опыт с



Кусочек мяса помещаем в колу а другой кусочек в воду и оставляем на 2 дня.



На 2 день мясо, помещенное в воду, не потеряло своего вида, а мясо в кока - коле стало мягким и потеряло свой цвет.

Вывод: напиток «Кока – Кола» обладает разрушающими свойствами для мяса.

Опыт 3.

Взяли сырое яйцо и налили туда “Кока-колу”



На 2 день скорлупа окрасилась в коричневый цвет, стала хрупкой, из чего сделали вывод, что в “Кока-коле” содержится много красителей, которые разрушают кальций

Coca-Cola



«Ментос» и «Кока-Кола»



Вывод:

**«Если мятную конфету запить «Кока-Колой»
– будет фонтан, от которого можно захлебнуться»**

Опыт 4.

Взаимодействия Кока-Колы и молока.



1. Из бутылки Кока-Колы я отлил половину напитка.



2. Добавил в напиток молока.



3. При взаимодействии с Кока-Колой молоко «свернулось», а красящее вещество напитка осело на дно бутылки.



**Напишите свое мнение о пользе или
вреде напитков, употребляемых
человеком в жизни.**



* **Ответ вписать можно здесь**